

Oferta de Talleres



Programa de Desarrollo
Profesional Continuo

2026

Herramientas de Logoterapia para la salud mental



Descripción

Este taller busca promover mediante la Logoterapia una reflexión profunda acerca del autocuidado, la salud mental y las relaciones interpersonales, todo esto mediante estrategias de afrontamiento propias del enfoque de Viktor Frankl

Salud mental y recreación



Descripción

Este taller enfocado en técnicas de recreación promueve el autocuidado mediante el análisis y la experimentación de actividades lúdicas y de reflexión que pueden ser adaptadas a la vida cotidiana.

Cuido de la salud mental a través del arte y la recreación



Descripción

Este taller enlaza elementos del arte y la recreación con el fin de promover un ambiente de confianza, crecimiento y reflexión en torno al autocuidado y la salud mental, mediante estrategias lúdicas y narrativas

Ritmo, juego y creatividad para cuidar la mente en comunidad



Descripción

Este taller vivencial promueve el cuidado de la salud mental mediante el arte, el juego y la música en un espacio colectivo. A través de dinámicas lúdicas, narración oral, ejercicios creativos y un círculo de tambores, se facilita la reflexión, la expresión emocional y la conexión grupal.

Cuido de la salud mental a través de la recreación y la Logoterapia



Descripción

Este taller busca promover mediante la Logoterapia una reflexión profunda acerca del autocuidado, la salud mental tomando elementos de la recreación como estrategias de afrontamiento que guían a la persona a hacer consciente lo inconsciente.

Productividad, herramientas digitales e inteligencias artificiales



Descripción

En la era de los algoritmos, el ejercicio orientador enfrenta el desafío de acompañar trayectorias humanas en medio de la automatización, la hiperconectividad y la redefinición del trabajo. Este taller propone una experiencia teórico-práctica que integra el uso productivo y ético de herramientas de inteligencia artificial con la reflexión sobre el nuevo perfil humano que requiere el siglo XXI.

Un viaje creativo hacia el análisis de necesidades en Orientación



Descripción

El objetivo principal del taller es fortalecer el conocimiento y aplicación de técnicas para la identificación, análisis y priorización de necesidades por parte de los(as) profesionales en orientación, se busca promover el intercambio dinámico y la construcción colectiva del conocimiento mediante técnicas grupales que estimulen la participación y la colaboración.

Arquitectura del cuestionario



Descripción

Parte del conocimiento de los elementos fundamentales para el diseño de cuestionarios como instrumentos de recolección de información, así como el papel de la IA en su creación y análisis.

Nuevos talleres

Soft Skills in STEAM: Estrategias de trabajo para el rol en Orientación

A través de estrategias aplicadas desde el enfoque STEAM, se explorarán herramientas que favorezcan el autoaprendizaje, la autonomía, el pensamiento crítico y el trabajo en equipo, entendiendo que estos elementos son esenciales para el diseño de un perfil vocacional o laboral alineado con los intereses y talentos de cada estudiante. Además, se brindarán recursos que ayuden a orientar procesos de emprendimiento, búsqueda de información confiable, y planificación de metas personales y profesionales con sentido y propósito.

Promoción del bienestar

Busca desarrollar competencias profesionales para la promoción del bienestar integral, mediante la vivencia, análisis y aplicación de estrategias recreativas y reflexivas que fortalezcan el autocuidado y la intervención profesional en Orientación.



Trazos y colores que orientan: Identidad y Proyecto de Vida

Este taller no solo brinda a las personas profesionales en Orientación la oportunidad de integrar técnicas innovadoras a su ejercicio profesional y al acompañamiento de sus orientados, sino que también se convierte, por su propia naturaleza vivencial, en un espacio de bienestar personal. La dinámica del proceso favorece la recreación consciente, la liberación del estrés, la cohesión grupal y la posibilidad de mirar más allá de lo cotidiano, reconectando con el sentido profundo de la labor orientadora.

Contactanos



Correo electrónico

desarrolloprofesional@cpocr.com

Campus Virtual

<https://cpocampus.org/virtual/>

Teléfono

22214414 Extensión: 106

