



FICHA DESCRIPTIVA

NOMBRE:	Diplomado en Logoterapia y Análisis Existencial-Exclusivo para profesionales en Orientación
DURACIÓN:	8 meses
MODALIDAD:	Virtual
METODOLOGÍA	Sincrónico/Asincrónico – Práctica final (algunas clases son asincrónicas)
HORARIO:	Martes de 6:00 pm – 9:00 pm
FECHA DE INICIO:	Martes 6 de setiembre
COSTO:	\$825 ivi
INSTITUCIÓN RESPONSABLE:	Centro Costarricense de Logoterapia y Análisis Existencial: Viktor Frankl, certificado, acreditado y autorizado por el Instituto de Logoterapia y Análisis Existencial Viktor Frankl de Viena.

Descripción

La Logoterapia y el análisis existencial nacen alrededor de la década de los años treinta como resultado de las reflexiones y aportes del médico, psiquiatra, neurólogo y filósofo Viktor Emil Frankl (1905-1997).

Caracterizado por su gran sentido del humor el cual utilizó dentro de la terapia pero también en su vida personal, así como el amor que profesó hacia su segunda esposa, Elly Frankl, la cual él aseguró que salvó su vida.

Sobrevivió a cuatro campos de concentración nazis como Auschwitz y Dachau desde 1942 hasta su liberación en Turkheim el 27 de abril de 1945. En estos perdió gran parte de su familia entre ellos su primera esposa con la cual solo llevaba unos meses de matrimonio.



Según Frankl, la vida por si misma posee un significado, y las personas tienen la capacidad descubrir un sentido que resulta único e irrepetible, independientemente de las circunstancias en que nos encontremos; esta búsqueda de significado constituye la principal motivación vital.

El fin fundamental de la Logoterapia, es la evolución de la dimensión noológica (espiritual/existencial), buscando con ello el lograr sobrellevar y enfrentar las situaciones límite que se puedan experimentarse en la dimensión psicológica, parte de, la libertad personal de elegir, de responsabilizar y tener una apertura al mundo, de encontrarse a sí mismo(a) y con los otros de manera genuina y la realización de lo verdaderamente significativo para cada persona, logrando una percepción más amplia del sentido de la vida.

La Logoterapia es primero un sistema antropológico, el cual se encuentra basado en fundamentos científicos, psicológicos, filosóficos y antropológicos que constituyen una antropología filosófica integral cuerpo-mente-espíritu-mundo, esto es llamado como; Logo-Teoría, desde la cual emerge un segundo sistema terapéutico de orientación humanista-existencial, el cual conocemos como; Logo-terapia, la misma de aplicación específica para las situaciones relacionadas a los problemas noéticos (espirituales-existenciales) o de aplicación inespecífica de los problemas físicos o psíquicos.

Dicho enfoque no solamente tiene como objetivo “solucionar” una situación límite, modificar una conducta, reducir un síntoma, o lograr sentirse mejor, si no que también, ayuda a las personas a comprender, responsabilizarse y aceptar su propio ser y todo lo que esto implica, generando mayor plenitud, conciencia de libertad, voluntad de sentido, autorrealización, trascendencia y aprendiendo a que; como indicaba Viktor Frankl;

“Cuando ya no somos capaces de cambiar una situación, nos encontramos ante el desafío de cambiarnos a nosotros mismos”

El presente documento expone los contenidos de cada uno de los cursos que se trabajan a lo largo del proceso académico y vivencial, cuyo nombre es “*Diplomado en Logoterapia y Análisis Existencial*”.

Este Diplomado, consta de 6 cursos de desarrollo, aprendizaje y vivencia de la Logoterapia y el Análisis Existencial, los cuales son:

- 1) Vida, Obra y legado de Viktor Frankl, premisas teóricas de la Logoterapia.
- 2) La Logoterapia, el Análisis Existencial, la Educación y la Disciplina de Orientación: atinencia y ámbitos de aplicación.
- 3) El Sentido de Vida como base de la Logoterapia y el Análisis Existencial
- 4) Antropología y Filosofía Frankleana
- 5) Bases Humanistas de la Logoterapia y el Análisis Existencial y la Fenomenología como método de acompañamiento desde la Orientación.
- 6) Duelo, Situaciones Límite y Tanatología desde la Logoterapia, el Análisis Existencial para trabajar en la Disciplina de Orientación.
- 7) Aplicaciones prácticas del enfoque de la Logoterapia y el Análisis Existencial en la Disciplina de la Orientación

Además, contarán con una práctica inicial, intermedia y final de graduación, en la cual se pretende que la persona estudiante aplique lo aprendido en cada curso.

Aparte de esto, también tendrá que cumplir con una “Bitácora personal Vivencial” la cual llenarán con lo que solicite cada docente en el curso respectivo.

Dentro del proceso de las clases que van recibiendo las personas estudiantes, es parte fundamental del presente diplomado, cumplir con los trabajos prácticos que se resolverán con fechas establecidas, las cuales estarán especificadas en el programa de cada curso, compartido por cada docente. Para ello se destaca los siguientes aspectos:

Viktor Frankl sugiere que en una época en la que nos caracteriza una falta de sentido, la educación ha de poner el empeño no solo en proporcionar ciencia, sino también en afinar la conciencia de manera que la educación sea además una “educación a la responsabilidad”.
(Frankl, 1977)

Contamos con las personas profesionales capacitadas/os para poder atender esta situación desde la Logoterapia y Análisis Existencial, siendo así la necesidad de esta certificación internacional, que cuenta con una práctica que deben realizar las personas estudiantes, mediante el diseño y desarrollo de una taller para trabajar temas esenciales aprendidos en el diplomado, con el cual también realizarán una defensa final del mismo para poder obtener el título relacionado.

Objetivo General

Profundizar conocimientos teóricos y prácticos de la Logoterapia y el Análisis Existencial atinentes a la Educación y la Orientación, mediante una metodología teórico-vivencial, para favorecer el desarrollo personal y expertise de las personas profesionales de Orientación.

Por medio de este Diplomado, la persona estudiante adquirirá conocimientos con relación a:

- 1- Contextualización y bases teóricas de la Logoterapia (Epistemología, Ontología y Metodología), su relación y atinencia con la Disciplina de Orientación.
- 2- Caracterización de la Logoterapia y su atinencia en distintas disciplinas (psicología, orientación, trabajo social, educación, psicopedagogía, medicina, psiquiatría, antropología, sociología y otras).
- 3- Técnicas y Estrategias de atención y/o acompañamiento de la Logoterapia para trabajar distintas situaciones.
- 4- Procesos de Duelo, etapas, atención desde la Logoterapia, estrategias, herramientas de atención y acompañamiento.
- 5- Primeros Auxilios Psicológicos desde la Logoterapia.



Metodología

Este curso será desarrollado a partir de una metodología de aprendizaje activo y colaborativo, el cual pretende hacer de la persona participante un ser activo en su proceso de enseñanza-aprendizaje, la cual será constituida a partir de experiencias teórico-vivenciales.

Para realizar lo anterior se pretende utilizar técnicas propias del proceso, para garantizarse un aprendizaje basado en la participación, horizontalidad y flexibilidad.

Dentro de las metodologías a desarrollar sobresalen los siguientes:

-  Sesiones vivenciales.
-  Foros, debates, ensayos.
-  Lecciones magistrales.
-  Mapas conceptuales
-  Infografías
-  Construcción de propuestas coordinadas por los participantes.
-  Talleres
-  Analisis de casos
-  Entre otros

COMPROMISO ÉTICO

Si bien es cierto que el presente Diplomado tiene el nivel de exigencia importante, contando con el Aval del Insituto Viktor Frankl de Viena, como Centro reconocido y acreditado a nivel mundial para enseñar la Logoterapia y Análisis Existencial, este proceso no es una especialización para ejercer como Logoterapeuta.