



CAPACITACION A PROFESIONALES EN SUICIDIO

Herramientas claves para la intervención efectiva ante el riesgo o crisis suicida.

El suicidio en Costa Rica, por primera vez se está evidenciando como un problema de salud pública. Lamentablemente los casos de suicidio consumado y de intentos se han incrementado en el transcurso de los años. La situación de desesperanza y dolor emocional que muchas personas manejan es difícil de identificar en ciertos momentos hasta que las personas se interesen y conozcan las señales para prevenir. Los profesionales en salud mental necesitan contar con conocimientos profundos y técnicas efectivas que les permita abordar situaciones de riesgo suicida con agilidad, compromiso y buena práctica.

Esta capacitación se ofrece humilde y responsablemente a **profesionales como orientadores, trabajadores sociales, psicólogos, educadores entre otros**, con el fin de colaborar siempre en la prevención del suicidio, ofreciendo orientación y pautas importantes para el abordaje ante el riesgo, compartiendo desde la experiencia y el aprendizaje que dentro de la Fundación Rescatando Vidas se ha desarrollado en el transcurso de los años.

Objetivo

Generar un espacio de fortalecimiento profesional con el fin de ofrecer una comprensión general del comportamiento suicida, realizar una detección oportuna de personas en riesgo y orientar en la intervención integral inicial de los casos identificados.

Metodología:

La capacitación se realizará en **dos sesiones de 8 horas** cada día. Las sesiones se desarrollaran por medio de talleres teóricos – prácticos y contiene espacios de reflexión y análisis de material audiovisual y escrito, se ofrecen diferentes actividades participativas formativas que permiten la aprehensión efectiva del conocimiento, por ejemplo análisis de casos en grupo, “role playing” con supervisión para trabajar ante la crisis o situación de riesgo.



FUNDACION RESCATANDO VIDAS

Cédula Jurídica 3-006-291296

Se ofrece:

- Profesionales con experiencia en el campo.
- Ambiente participativo.
- Materiales didácticos.
- Presentaciones en Multimedia.
- Recursos audiovisuales.
- Folleto de compilaciones y materiales de consulta.
- Guías de evaluación.
- Instrumentos.
- Alimentación los dos días (dos refrigerios y almuerzo)
- Certificados de Participación por 16 horas.

Información adicional:

Fecha: Sábados 2 y 16 de abril

Horario: De 8:00 a.m. a 5:30 p.m.

Lugar: Edificio ESEPA, 200m este del Walmart de San Sebastián, sobre calle paralela, San José.

Costo por persona: ₡130.000

Para reservar espacio:

1. Debe realizar el pago por medio de un depósito o transferencia bancaria a las cuentas de la Fundación.

Cuentas Bancarias Fundación Rescatando Vidas Cédula Jurídica: 3-006-291296

Cuenta	Colones	Dólares
Corriente Banco Nacional	100-01-080-003607-2	100-02-080-600533-7
Cliente Banco Nacional	151-080-10010036071	151-080-10026005337

2. Enviar comprobante al correo electrónico fundarevi@racsa.co.cr con datos personales como nombre completo, cédula y número telefónico.
3. Llamar para confirmar al 7164-4708, 8835-0973, 8374-2377 ó 8715-0551.

“El ignorar o reconocer los signos de alerta y tu deseo de hacer algo, puede hacer la diferencia entre la vida y la muerte.”

M. Anthony